

Vliv koronaviru na terapeutickou práci

Jana Neuwerthová Šmýdová
Simple Link s.r.o.

Jana Neuwerthová Šmýdová

Terapeutka

- Kniha Užijte si život
- Osobní vize
- Terapie

Simple Link, s.r.o.

- Zlepšování procesů ve firmách
- „Terapie“ firem a týmů
- Mentoring



Obsah prezentace:

- 1/ Co je vlastně terapie?
- 2/ „A s čím za tebou lidi nejvíc chodí?“
- 3/ Potřeba terapie za doby koronaviru
- 4/ Práce s týmy a firmami
- 5/ Osobně vs. online
- 6/ Zhodnocení - online spolupráce

Co je vlastně terapie:

Psycholog

– psychologické poradenství, diagnostika

Psychiatr

– lékař, léky, diagnostika duševních poruch, hospitalizace

Psychoterapeut

– partnerský rozhovor s klientem, cílem je dosáhnout hlubších osobnostních změn

„A s čím za tebou lidi nejvíc chodí?“

Sebevědomí

Nastavit si hranice

Co mám dál dělat?



Výsledkem spolupráce

Jistota, sebedůvěra

Od pasivity, „co se stane“ → „řídím svůj život“

Od „nechci“ → k tomu, „co chci“

Potřeba terapie za doby koronaviru

1. vlna – žádná změna
2. vlna – nárůst klientů
 - Koronasituace jako téma je v minoritě
 - „Pořeším aspoň sebe“

Práce s týmy a firmami

- Týmové vztahy
 - Příprava na změny ve firmě
 - Přenastavení nefungujících procesů
1. vlna – spolupráce se zastavily
 2. vlna – opět nárůst

Osobně vs. online

100% osobních setkání → 100% online setkání



Zhodnocení online spolupráce

90% účinnost osobního setkání

Dostupnější i pro lidi, co nemají čas

Jde o zvyk

Zpátky k osobnímu setkání, když už to jde

Pro jednotlivce

Měsíce trápení
zkrátíte
díky
týdnům
na terapii.



Pro firmy

Týdny práce
zkrátíte
díky
správnému
nasměrování.



Děkuji